

EL MALBARATAMENT DELS ALIMENTS

GENERALITAT DE CATALUNYA

En el web de la Generalitat de Catalunya es fa referència al malbaratament dels aliments a diferents apartats:

1. Agència Catalana de Seguretat Alimentària

L'Agència Catalana de Seguretat Alimentària dedica un apartat al malbaratament d'aliments, on es troben diversos subapartats que toquen els següents aspectes:

- Consells per als consumidors
- Consells per a les empreses
- Recursos audiovisuals
- Dades a Catalunya
- Documents estratègics
- Receptes
- Notícies
- Junts, prou malbaratament

A continuació es descriuen tots aquests subapartats.



L'Agència de Salut Pública de Catalunya edita un tríptic i un pòster que recullen deu consells que ajuden la ciutadania a aprofitar el menjar de manera segura, i també un cartell per explicar què signifiquen les dates de consum preferent i de caducitat que apareixen en les etiquetes dels aliments envasats.





Recull les següents publicacions:

- *Un consum + responsable dels aliments. Propostes per a prevenir i evitar el malbaratament alimentari.* DTES, novembre 2012
- *Aprofitem el menjar. Una guia per a la reducció del malbaratament alimentari en el sector de l'hosteleria, la restauració i el catering.* Fundació Alícia/UAB. Gener 2013
- *La alimentación no tiene desperdicio. Aprovéchala. Plan de colaboración para la reducción del desperdicio alimentario.* AECOC. Gener 2013
- *Abra los ojos con las sobras.* Unilever
- *Malbaratament alimentari.* ARC



Recursos audiovisuals sobre el malbaratament d'aliments

- *Comproveu la Caducitat dels aliments abans de llençar-ne cap en bon estat. Prou malbaratar aliments.* Agència de Salut Pública de Catalunya
- *El rentat de verdures i fruites. Pas a pas.* Agència de Salut Pública de Catalunya
- *Prou malbaratar aliments.* Agència de Salut Pública de Catalunya
- *Recomanació d'un expert sobre Malbaratament Alimentari.* Vídeo XTEC. Família i Escola
- *Stop Food Waste.* Vídeo de la Unió Europea

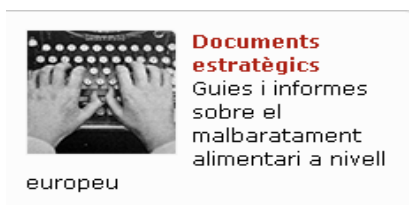


- *Enrenou d'Aliments*. Vídeo de l'ARC adreçat a la ciutadania. Activitat de la IX Jornada de Prevenció de Residus Municipals organitzada per l'Agència de Residus de Catalunya
- *Pensa, compra, cuina i menja*. Vídeo de l'ARC adreçat a la ciutadania. Campanya per prevenir el malbaratament alimentari, organitzada per l'Ajuntament de Barcelona
- *Convertir minves de la distribució en recursos*. Vídeo de l'ARC adreçat a la ciutadania i a les empreses alimentàries.



Dades a Catalunya sobre el malbaratament d'aliments

- *Guia: Un consum responsable dels aliments. Propostes per a prevenir i evitar el malbaratament alimentari*. ARC, Novembre 2012
- *Estudi Diagnosi del malbaratament alimentari a Catalunya*. ARC-UAB. 2012
- *Dades sobre el malbaratament alimentari a Catalunya*. Comunicat de premsa de l'Agència de Residus de Catalunya (ARC) del 24 de novembre de 2011



Documents estratègics sobre el malbaratament d'aliments

- *Sustainable food*. European Commission. July, 2013
- *Looking ahead in world food and agriculture. Perspectives to 2050*. FAO, Roma 2011
- *Preguntes i respostes sobre la minimització del malbaratament d'aliments i l'optimització de l'envasament d'aliments*. Document de la UE, 15/09/2011



- *Hoja de ruta hacia una Europa eficiente en el uso de los recursos*. COM (2011) 571 final. Setembre 2011
- *Evitar el despilfarro de alimentos: estrategias para mejorar la eficiencia de la cadena alimentaria en la UE (2011/xxxxINI)*. Esborrany de l'informe de la Comissió d'Agricultura i Desenvolupament Rural del Parlament Europeu. Juliol 2011
- *FAO study: Global food losses and food waste*, realitzat per l'Institut Suec d'Aliments i Biotecnologia (SIK). Maig 2011
- *EU funded study: Preparatory study on food waste across EU 27*, BIO IS, octubre 2010
- *Mejorar el funcionamiento de la cadena alimentaria en Europa*. COM (2009). Comunicació de la Comissió al Parlament Europeu, al Consell, al Comitè Econòmic i Social Europeu i al Comitè de les Regions. Brussel·les, octubre de 2009



Cada més es publica una recepta de la Fundació Alícia en què s'aprofiten sobres d'aliments per elaborar plats de gran qualitat.

Les receptes

- Brous
- Pebrots farcits de carn i verdures
- Truita de patates sense ou i sense patates
- Crema de troncs de verdures de temporada
- Hamburguesa d'arròs amb verdures
- Gelat al moment de fruites madures
- Granissat de fruites



Recull diferents notícies d'actualitat sobre el malbaratament d'aliments



Recull enllaços d'interès a organitzacions que treballen contra el malbaratament alimentari. Junts, prou malbaratament!

- *Fundació Banc dels Aliments*
- *Creu Roja*
- *BCN comparteix menjar*. Nutrició sense Fronteres
- *Càritas*
- *Pensa, compra, cuina, menja*. Ajuntament de Barcelona
- *Evitem el malbaratament alimentari*. Família i Escola
- *I Punto de Encuentro contra el desperdicio alimentario*. AECOC
- *Pensa. Alimenta't. Estalvia. Redueix la teva empremta alimentària*. FAO
- *Environmental Sustainability of the Food Chain*. DG SANCO
- *Campanya "De menjar no en llencem ni mica!" de l'Associació Espai Ambiental*
- *Malbaratament alimentari*. ARC



2. Espai web Família i escola

Aquest espai ofereix un llistat de recursos per ajudar a les famílies a l'hora d'educar als fills a fer un consum responsable i no malbaratar els aliments.

Un consum més responsable dels aliments. Guia editada per l'Agència de Residus de Catalunya on s'analitza el fenomen del malbaratament alimentari. Es donen dades sobre l'impacte social, econòmic i ambiental, i s'ofereixen propostes d'accions concretes per ajudar a evitar-lo i prevenir-lo.

Prou de malbaratar aliments: campanya per no llençar cap aliment en bon estat. L'Agència de Salut Pública de Catalunya publica un tríptic i un cartell amb 10 consells per aprofitar el menjar de manera segura, i també un cartell que explica què signifiquen les dates de consum preferent i de caducitat que apareixen a les etiquetes dels aliments envasats.

Consells per no llençar cap aliment en bon estat. En aquest enllaç es troba informació bàsica per diferenciar el que són dates de consum preferent i dates de caducitat.

Alimentació. En aquest web del Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya es troben activitats adreçades al foment d'hàbits d'alimentació saludable i a promocionar un consum més responsable dels aliments.

Pensa, compra, cuina, menja. El menjar no es llença. En aquest espai web de l'Ajuntament de Barcelona s'ofereixen consells i notícies sobre la necessitat de reduir els residus i evitar el malbaratament alimentari.

Recicla't a la cuina. Llibre de cuina on hi ha participat la població de l'Anoia, aportant receptes per reutilitzar ingredients que es poden aprofitar. Dóna també consells per a l'aprofitament de totes les restes que es generen de la mateixa recepta.

De menjar, no en llencem ni mica. L'Associació Espai Ambiental ofereix tot un seguit d'orientacions (decàleg contra el malbaratament alimentari, orientacions per comprar i conservar els aliments, receptes...).

Lletra petita. La indústria del menjar. Programa de TV3 que analitza les formes d'alimentació a la nostra societat.

La Invasió dels Megacubells. Còmic virtual, protagonitzat per superherois i dedicat als joves, que exposa el perill a què se sotmet la Terra amb l'excés de deixalles i proposa quines accions s'han de fer per evitar-ho.

Joc Missió Possible. Reduir els residus! Joc interactiu per reflexionar sobre pràctiques quotidianes que es poden millorar respecte a la reducció de residus a casa.

Residuòmetre. Test de coneixements que recull reflexions respecte als hàbits adequats per fer un reciclatge correcte. Cadascú pot comprovar si les seves pràctiques de reciclatge són adequades o no.

Joc de l'oca. Adaptació del joc tradicional de l'oca amb caselles dedicades al consum i d'altres que penalitzen les pràctiques inadequades.

El malbaratament alimentari. Article de l'associació "Ets el que menges" on s'exposa què és el malbaratament alimentari, quines conseqüències té i com s'ha d'actuar per evitar-lo.

Diagnosi del malbaratament alimentari de Catalunya. Estudi UAB on es defineix el que és malbaratament alimentari, es quantifica, s'avaluen els impactes més importants i s'ofereixen instruments per prevenir-lo.

3. Agència Catalana del Consum

Es fa referència al malbaratament d'aliments i a les seves causes, oferint tot un seguit de consells per reduir i controlar les despeses familiars com aprendre a distingir entre data de caducitat i consum preferent, 10 consells per aprofitar el menjar a casa, i educar als fills i filles a no malbaratar els aliments i a fer-ne un us responsable.

AJUNTAMENT DE BARCELONA

L'Ajuntament de Barcelona també ha presentat al 2013 una campanya per prevenir el malbaratament dels aliments anomenada *Pensa, compra, cuina, menja* que compta amb portal propi.

També es fa referència a aquest tema dintre de l'espai web *Barcelona pel medi ambient* (Neteja i gestió de residus) que ofereix informació sobre cuina d'aprofitament, consells generals, informació sobre qüestions a tenir en compte a l'hora d'organitzar petits esdeveniments i pautes senzilles a l'hora de menjar fora de casa.